HOSPITAL GENERAL DE DURANGO “TORRE MATERNO INFANTIL”

MENU SEMANA 1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Huevo en salsa verde  Tortillas  Café con leche  Yogur  Jugo de naranja | Pastel azteca  Frijoles  Café con leche  Tortillas de maíz  Cocktel de frutas  Pan dulce (30 pzas)  Chocomilk | Huevos Estrellados  Salsa roja  Frijoles  Tortillas  Café con leche  Yogurt con granola  Chocomilk | Chilaquiles verdes con queso  Frijoles  Café con leche  Yogur con granola  Jugo de naranja  Pan de dulce (30 pzas) | Tostadas de deshebrada  Lechuga, tomate  Crema  Salsa roja  Yogut  Jugo de naranja  Cocktel de frutas | \* Tortas de pierna  \* Café  \* Chocomilk  \* Papaya  \* Pan dulce (30 piezas) | Chilaquiles verdes con queso y crema  \* Frijoles refritos  \* Jugo de naranja  \* Café  \* Melón  \* Pan dulce (30 piezas) |
| Fajitas de res  Espagueti rojo  Ensalada de lechuga, espinacas y tomate  Agua de horchata  Tortillas | Milanesa de res  Lechuga, tomate, pimiento amarillo  Arroz rojo  Salsa roja  Tortillas de maíz  Puré de papa  Agua de piña  Uvas con crema | Pollo con crema, rajas y champiñones  Frijoles  Arroz blanco  Agua de limón  Tortillas de maíz  Arroz con leche | Champiqueso  Arroz blanco  Tortillas  Brócoli y coliflor al horno  Agua de mango  Postre de limón | Greñudas  Arroz rojo  Frijoles  Agua de guayaba  Tortillas de maíz  Gelatina piña | Pollo en mole  \* Arroz rojo  \* Tortillas de maíz  \* Agua de sandia  \* Gelatina | Ceviche de pescado  \* Tostadas  \* Agua de Jamaica  \* Piña en rebanadas |
| Molletes con queso  Salsa roja  Agua de piña  Melón picado | Tacos dorados de pollo y queso  Lechuga, tomate y crema,  Salsa roja  Agua de horchata | Grigas al pastor  Cebolla, cilantro, limon  Frutas | Burritos de picadillo rojo y verde  Café con leche  Lechuga y tomate  Agua de mango  Sandía | Salpicón de res  Tostadas  Lechuga, tomate, cebolla y limón  Agua de limón | Gringas de carne asada  \* Ensalada verde  \* Agua de Sandia  \* Coctel de fruta | Hot-dogs  \* Agua Jamaica  \* Papas a la francesa  \* yogurt de fresa |
| Baguett de jamón queso y lechuga, flan y agua de horchata | Burritos de molida y frijol con queso, agua de piña y melón picado | Pastel de carne, puré de papa , agua de mango y sandía | Panques, fruta con yogurt, chocomilk | Chonitas de picadillo y rajas, agua de limón, ensalada verde | Burritos de picadillo verde  \* naranja  \* Agua de sandía. | Ensalada de atún  \* Agua de Jamaica  \* Gelatina. |

MENU SEMANA 2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Huevo en salsa verde  Frijoles  Jugo de naranja  Café con leche  Pan dulce (30 pzas)  Tortillas de maíz | Tacos de asada  Frijoles charros  Cebolla con cilantro  Salsa verde  Café con leche  Yogur con granola  Chocomilk  Pan dulce (30 pzas | Menudo (7 kg)  Cebolla, limón  Jugo de naranja  Tortillas  Café con leche | Rajas con papas  Tortillas  Frijoles  Chocomilk  Café con leche  Papaya con melón  Yogurt con granola | Huevo con tortilla  Frijoles  Pan dulce (30 pzas)  Jugo de naranja  Yogur con granola y papaya  Café con leche | Papas con crema  \* Frijoles  \* Tortilla de maíz  \* Chocomilk  \* Café  \* Papaya  \* Pan dulce (30 piezas) | Gorditas de harina (picadillo a la mexicana, rajas con queso y frijoles con queso).  \* Lechuga y tomate  \* Salsa verde  \* Café  \* Jugo de naranja  \* Papaya  \* Pan dulce (30 piezas) |
| Bistec con pimiento  Salsa roja  Tortillas  Sopa de tornillo con crema y pimientos rojos  Piña con chamoy | Enchiladas suizas  Sopa de verduras  Arroz blanco  Agua de mango  Pay de queso | Pollo empapelado  Arroz blanco  Agua de jamaica  Tortillas de maíz  Arroz con leche | Tacos de picadillo, rajas, chicharrón prensado y frijoles  Guacamole  Ensalada de nopales  Agua de limón  Gelatina de café | Pescado empanizado  Brócoli y coliflor con mantequilla  Arroz blanco  Agua de melón  Malvaviscos, manzana, nuez, cerezas, crema  Tortillas de maíz | Discada  \* Arroz blanco  \* Guacamole  \* Tortillas de maíz  \* Salsa roja  \* Gelatina de leche  \* Agua de Horchata | Pollos en fajita con verduras (chile morrón rojo y verde y cebolla)  \* Espagueti Rojo  \* Tortillas de maíz  \* Agua de pepino  \* Fresas con Crema |
| Baguet de jamón y queso  Ensalada de tomate, lechuga  Agua de pepino con limón  Papaya picada | Burritos de deshebrada  Coctel fruta: piña, melón y sandía  Agua de sandia  Café con leche | Empanadas de rajas y queso  Salsa roja  Lechuga, tomate  Agua de Jamaica | Cuernitos con jamón y queso  Lechuga, tomate y pimientos amarillos | Enfrijoladas con queso  Crema  Salsa verde | Hamburguesas  \* Agua de Horchata  \* guayaba | Enchiladas rojas con queso y crema  \* Frijoles refritos  \* Agua pepino  \* Naranja |
| Burritos de carne asada, cilantro, cebolla, salsa, agua de pepino con limón | Hamburguesas, agua de sandia, flan | Tacos al pastor, salsa verde, cebolla, cilantro, agua de horchata | Tacos de bistec a la mexicana, salsa verde, agua de jamaica | Ensalada de pollo, galletas saladas, agua de mango, chiles jalapeños, gelatina | Sincronizadas  \* Manzana  \* agua de Horchata | Sándwich de jamón y queso amarillo  \* Yogurt  \* Agua de pepino |

MENU SEMANA 3

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Huevo con chorizo  Pan telera (30 pzas)  Frijoles refritos  Chiles Jalapeños  Café con leche  Papaya y melón  Jugo de naranja | Enchiladas verdes con queso  Frijoles  Café con leche  Yogur con granola  Chocomilk | Burritos de picadillo rojo y frijoles  Café con leche  Jugo de naranja  Yogur con granola  Manzana (30 pzas) | Omelette con jamón y queso  Frijoles refritos  Salsa verde  Tortillas  Chocomilk  Pan dulce (30 pzas)  Café con leche | Cuernitos de jamón y queso  Café con leche  Jugo de naranja  Lechuga, espinacas, tomate, pimiento amarillo  Yogurt con granola | Huevo perdido  \* Frijoles guisados  \* Tortillas de maíz  \* Chocomilk  \* Papaya  \* Café  \* Pan dulce (30 piezas) | Chilaquiles rojos  \* Crema y queso  \* Frijoles  \* Café  \* Jugo de naranja  \* Melón picado  \* Pan dulce (30 piezas) |
| Carne res bistec a la plancha  Arroz blanco  Ensalada: Lechuga, espinacas, tomate, pepino, cebolla morada  Tortillas de maíz  Guacamole  Agua de horchata  Gelatina de mosaico | Tinga de pollo  Arroz rojo  Tostadas  Lechuga y tomate, crema  Salsa verde  Agua de Jamaica  Jícama con pepino | Mole verde de pollo  Espagueti rojo  Tortillas de maíz  Agua de pepino con limón  Pay de queso | Pozole de puerco  Arroz rojo  Tostadas  Lechuga, rábanos, cebolla y limones  Agua de guayaba  Pay de limón | Pizza  Papas a la francesa  Agua de sandía  tiramisu | Tortas de papa  \* Espagueti verde  \* Verduras cocidas  \* Tortillas de maíz  \*Agua de melón  \* Arroz c/leche | Caldo de albóndigas con arroz  \* Salsa roja  \* Tortillas de maíz  \* Agua de guayaba  \* Duraznos |
| Tacos de bistec  Cebolla y cilantro  Frijoles charros  Agua de guayaba  Café con leche | Chilaquiles rojos de pollo con crema, queso  Frijoles  Agua de horchata  Papaya | Tortas de ahogada de deshebrada  Aguacate  Ensalada  Agua de Jamaica  Coctel fruta: piña, sandia, melón | Tacos de barbacoa  Salsa roja  Lechuga, tomate  Agua de pepino con limón | Tostadas de pollo con lechuga y crema  Frijoles  Salsa verde  Guacamole  Agua de sandía | Tacos de carne asada  \* Lechuga y cebolla  \* Tortillas para taco  \* Limones  \* Agua de melón  \* Coctel de Fruta | Burritos de deshebrada  \* Ensalada verde  \* Yogurt con granola  \* Agua de guayaba |
| Sandwich tripe de jamón y queso, agua de guayaba y coctel de fruta: piña, sandía, melón | Salpico, tostadas. flan, agua de horchata | Hamburguesas, ensalada, papas a la francesa, sobrecitos de cátsup, agua de pepino con limón | Hot cake, mermelada y miel maple, chocomilk, papaya y melón | Tacos al pastor, cebolla, cilantro, salsa roja, agua de Jamaica | Tortas de Pierna  \* Agua de melón  \* Pera | Galletas de avena Quaker  \* Malteada de sabores  \* Gelatina de leche |

MENU SEMANA 4

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Huevo con salchicha  Salsa de chile de árbol  Café con leche  Fruta manzana  Yogurt  Pan dulce (30 pzas)  Jugo naranja  Tortillas | Burritos de deshebrada  Jugo de naranja  Café con leche  Fruta piña, melón, sandia  Yogurt  Chocomilk | Molletes con deshebrada en salsa verde  Jugo de naranja  Café con leche  Yogurt  Fruta pera  Pan dulce (30 pzas) | Tacos de carne adobada  Cebolla y cilantro  Fruta manzana  Yogurt  Frijoles  Pan dulce (40 pzas)  Café con leche  Salsa verde o roja | Gorditas de picadillo y rajas  Fruta piña, sandia, melón  Jugo de naranja  Yogurt  Café con leche  Chocomilk | Chicharrón prensado  \* Frijoles refritos  \* Tortillas de maíz  \* Chocomilk  \* Café  \* Melon  \* Pan dulce (30 piezas | Huevo con chorizo  \* Frijoles refritos  \* Tortillas de maíz  \* Papaya  \* Jugo de naranja  \* Café  \* Salsa roja  \* Pan dulce (30 piezas) |
| Fajitas de pollo  Arroz rojo  Salsa de aguacate  Agua de piña  Tortillas | Caldo tlalpeño  Arroz blanco  Agua de sandia  Tortillas  Fresas con crema | Discada  Ensalada de lechuga, tomate, cebolla  Guacamole  Arroz rojo  Tortillas de maiz  Agua de Jamaica  Jícama, pepino y zanahoria | Bistec con pimiento y champiñones  Ensalada de lechuga con zanahoria rallada y pasta de tornillo  Arroz blanco  Agua de limon | Alitas de pollo  Pepino, zanahoria, apio  Aderezo ranch  Papas a la francesa  Fruta Piña con chamoy | Caldillo durangueño con papas y rajas  \* Arroz rojo  \* Tortillas de maíz  \* Salsa verde  \* Melón en rebanadas  \* Agua de Jamaica | Asado verde de puerco  \* Arroz blanco c/ verdura  \* Patoles  \* Tortillas de maíz  \* Salsa verde  \* Agua de piña  \* Postre de limón |
| Hamburguesas  Frutas  Agua de piña | Tacos de asada  Frijoles  Cebolla, cilantro  Salsa verde  Agua de sandia  Fruta sandía, melón | Sopes de carne molida  Lechuga, tomate, cebolla  Crema  Salsa roja  Agua dejamaica  Gelatina | Hot dogs  Pico de gallo  Fruta piña, melón, sandia  Agua de pepino con limón | Chilaquiles verdes con queso y crema  Café con leche  Agua de horchata  Frijoles  Melón en trocitos | Molletes con salchicha  \* Pico de gallo  \* Salsa roja  \* Agua de Jamaica  \* Guayaba | Sincronizadas con jamón  \* Ensalada verde (lechuga y tomate)  \* Salsa roja  \* Agua de Piña  \* Gelatina |
| Torta de bistec,gelatina, agua de piña | Molletes con pico de gallo, flan, agua de sandia | Salpicon de res  Agua de melón  Flan | Pastel azteca, agua de horchata | Discada, ensalada de fruta, tortillas, agua de horchata | Burritos de deshebrada  \* Agua de Jamaica  \* naranja | Molletes  \* Jugo Beberé  \* Gelatina |

MENU SEMANA 5

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Huevo a la mexicana  Frijoles  Café con leche  Jugo de naranja  Tortilla  Pan dulce (40 pzas)  Yogurt con fruta y granola | Tortas de pierna con queso y aguacate  Café con leche  Chocomilk  Melon | Aporreado de machaca  Frijoles  Salsa verde  Café con leche  Jugo de naranja  Fruta  Yogurt  Pan dulce | Chilaquiles rojos  Frijoles  Café con leche  Chocomilk  Fruta  Pan dulce (40 pzas) | Tacos de asada  Frijoles  Jugo de naranja  Café con leche  Fruta  Cereal  Yoguth  Pan de dulce (30 pzas) | Huevo verde c/rajas de poblano y papas  \* Frijoles refritos  \* Tortilla de maíz  \* Papaya  \* Café  \* Chocomilk  \* Pan dulce (30 piezas) | Menudo  \* Maíz pozolero  \* Tortillas  \* Café y Jugo de naranja  \* Melón picado  \* Pan dulce (30 piezas) |
| Tacos dorados de queso, carne y papa  Guacamole  Ensalada de brócoli, chayote  Espagueti rojo  Agua de horchata  Tortilla  Jícama y pepino con chile y limón | Pastel de carne  Sopa de codito  Ensalada de lechuga y tomate  Agua de piña  Tortillas  Dulce de bombon | Empanadas de carne molida y rajas con queso  Espagueti rojo  Ensalada de lechuga, espinacas, pimientos rojos y verdes)  Agua de limón  Tiramisú | Pollo empanizado  Arroz blanco  Coliflor y brócoli al horno  Tortillas de maíz  Arroz con leche  Agua de mango | Chiles rellenos de queso y picadillo  Arroz rojo  Brócoli al horno con queso y crema  Agua de guayaba  Jícama con chile y limón | Pescado Empapelado  \* Papas a la francesa  \* Ensalada verde (lechuga y tomate, limón)  \* Agua de Melon  \* Galletas saladas  \* Aderezo y salsa roja  \* Naranja con tajin | Pollo al chipotle  \* Verduras al vapor  \* Espagueti  \* Agua Mango  \* Tortilla de maíz  \* Salsa  \* Flan |
| Enfrijoladas con queso y crema  Agua de Horchata  Fruta pera | Tostadas de tinga pollo  Lechuga, tomate, cebolla  Café con leche  Agua de piña  Fruta | Tacos de Bistec a la mexicana con papas  Cebolla, cilantro  Salsa verde  Agua de limon  Fruta | Burritos de deshebrada  Frutas  Agua de mango  Lechuga, tomate | Enchiladas verdes al horno con queso y crema  Frijoles  Agua de guayaba | Tacos de carne adobada, cebolla, cilantro y limón.  \* Salsa roja  \* Agua Melon  \* Gelatina | Enfrijoladas, queso y crema  \* Yogurt con granola  \* Agua de Mango |
| Hot dogs, pico de gallo, agua de horchata, cocktel de fruta | Ensalada de atún, galletas saladas agua de piña, chile jalapeño | Gringas de Asada, cebolla asada, limón, salsa verde, Agua de limon | Papa asada, agua de mango, flan | Pan dulce, yogut, cocktel, agua de guayaba | Sándwich de jamón y queso amarillo  \* Ensalada verde  \* Agua de Melón  \* manzana | Ensalada de pollo con verdura  \* Galletas saladas  \* Guayaba  \* Agua de Mango |

MENU SEMANA 6

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Omelet con jamón y queso  Frijoles  Tortillas  Jugo de naranja  Café  Fruta  Pan de dulce (30 pzas) | Tacos de barbacoa  Salsa roja  Cebolla, cilantro, limón  Chocomilk  Pan dulce (30 pzas)  Coctel de frutas  Café  Frijoles | Enchiladas verdes de queso  Frijoles  Jugo de naranja  Café con leche  Yogurt  Fruta manzana  Pan dulce (30 pzas) | Enfrijoladas con queso y crema  Jugo de naranja  Pan dulce (30 pzas)  Jugo de naranja  Café con leche  Papaya y melón | Torta ahogada de carne deshebrada  Lechuga, tomate  Crema  Frijoles  Salsa roja  Café  Pan de muerto  Pan de dulce (30 pzas) | Huevo a la mexicana  \* Frijoles  \* Tortilla de maíz  \* Chocomilk  \* café  \* Melón picado  \* Pan dulce (30 piezas) | Tacos dorados  \* salsa  \* Ensalada de lechuga y tomate  \* Jugo de naranja  \* Café  \* Papaya picada  \* Pan dulce (30 piezas |
| Lasaña  Ensalada lechuga, tomate  Agua mago  Tiramisu | Ensalada de pollo con verdura  Arroz Blanco  Galletas saladas  Agua de melón  Sopa de fideo con verduras  Fresas con crema | Salpico de res  Tostadas  Sopa de codito  Lechuga, tomate, limón  Agua de Jamaica  Brownies | Hamburguesas con papas a la francesa  Ensalada de Verduras lechuga  Espagueti  Agua de limón  Pie de queso (requesón) | Pescado empapelado  Ensalada de lechuga, tomate  Salsa verde  Arroz blanco  Agua de sandia  Gelatina de café | Burritos de deshebrada  \* Sopa verde  \* Ensalada verde  \* Agua de fresa  \* Sandia | Pozole  \* Lechuga, orégano, cebolla, limones  \* Tostadas  \* Agua Guayaba  \* Plátano c/ crema |
| Tacos de molida  Salsa roja  Crema  Lechuga, tomate, limón, cebolla morada  Agua de melón | Tostadas de pollo  Lechuga, tomate  Frijoles  Crema  Aguacate  Fruta coctel  Agua de sandia | Molletes con chorizo  Agua de Jamaica  Fruta | Bistec a la mexicana  Frijoles  Tortillas  Salsa verde  Agua de limón | Flautas Bañadas de pollo, queso y crema (tortilla ovalada)  Lechuga, tomate zanahoria y limón  Fruta coctel  Agua de mago | Hot dogs  \* Tomate, cebolla  \* Papas a la francesa (pedir de bolsa)  \* Agua de de fresa  \* Guayaba | Molletes con salchicha  \* Pico de gallo (guisado)  \* Café  \* Agua de Guayaba  \* Gelatina |
| Hot cake, coctel de fruta con yogurt, chocomilk, mermelada o miel | Alitas de pollo, papas a la francesa, aderezo ranch, pera, agua de sandia | Burros al pastor, cebolla, cilantro, salsa verde, agua de jamaica | Sándwich triple de jamón y queso, agua de limón, cocktel de fruta | Tacos de dorados, cebolla asada, salsa, limones, agua de guayaba | Hotcakes (mermelada y miel individuales)  \* Malteada de sabores.  \* Pera | Galletas de avena Quaker  \* Jugo beberé  \* Yogurt |

SEMANA 1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Cereal zucaritas con leche  Maicena de fresa  Plátano  Gelatina | Huevo con jamón  Tortilla de maíz  Maicena de fresa  Coctel: piña, sandía y melón | Tacos de molida  Lechuga, tomate  Maicena de nuez  Melón picado | Burritos de picadillo  Lechuga y tomate  Maicena de fresa  Melón | Huevo con jamón  Gelatina de limón  Tortillas  Maicena fresa | Hotcakes c/ mermelada (2 piezas)  Atole de maicena (vainilla)  Fruta (papaya) | Huevo con jamón  Pan blanco (2 piezas)  Atole de maicena (fresa)  Fruta (melón) |
| Bistec con ejotes y zanahoria  Espagueti rojo  Tortillas de maíz  Agua de horchata  Flan | Picadillo con chicharos, elote y zanahoria  Sopa de fideo  Tortillas de maíz  Agua de limón  Arroz con leche | Pollo en caldo con calabaza y zanahoria  Arroz rojo  Tortillas de maíz  Agua de piña  Durazno en almíbar | Albóndigas.  Arroz blanco  Tortillas  Agua de mango  Plátano con crema | Pollo a la mexicana  Lechuga, tomate y zanahoria  Arroz rojo  Tortillas de maíz  Agua de guayaba | Fajitas de pollo c/ verduras (zanahoria, brócoli y/o chayote)  Sopa de pasta caldosa  Tortillas (2 piezas)  Agua de fruta (melón)  Gelatina | Bistec c/ papas y verduras  Arroz  Tortillas (2 piezas)  Agua de fruta (papaya)  Gelatina |
| Ensalada de atún y codito  Galletas saladas  Coctel: piña, melón, sandía  Atole de avena | Sandwich de jamón con queso  Lechuga y tomate  Melón y papaya  Maicena de chocolate | Cereal con leche  Maicena de vainilla  Plátano | Hot cake  Maicena de vainilla  Sandía | Chilaquiles con queso  Yogur  Papaya  Atole de avena | Sándwich de jamón y queso amarillo sencillo  Ensalada verde (lechuga y tomate)  Malteada de vainilla  Gelatina | Sincronizadas  Ensalada verde (lechuga y tomate)  Atole de avena  Galletas de coco (3 piezas) |

SEMANA 2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| Hot cake  Yogur  Papaya y melón  Atole de guayaba | Cereal zucaritas con leche  Plátano  Maicena de chocolate | Huevo con jamón  Tortillas  Melon y papaya  Maicena de chocolate | Sincronizada  Ensalada verde: Lechuga y tomate  Coctel: piña, sandia y melón  Maicena de coco | Huevo con salchicha  Tortilla de maíz  Pan de muerto  Atole de chocolate | Cereal corn flakes, leche entera  Fruta plátano | Papas a la mexicana y queso  Pan blanco  Atole de maicena (vainilla)  Fruta (papaya |
| Pollo en salsa de tomate  Zanahoria, papa y chicharos  Arroz blanco  Tortillas de maíz  Agua de melón  Flan | Ensalada de pollo (chicharos, zanahoria y papa)  Sopa de codito  Galletas saladas  Agua de jamaica  Plátano con crema | Deshebrada con nopales  Arroz blanco  Tortillas de maíz  Agua de sandia  Gelatina de durazno | Albóndigas  Espagueti con crema (calabaza y zanahoria)  Tortillas de maíz  Agua de limón  Arroz con leche | Empanadas  Sopa de codito  Tortilla  Agua de mango  Durazno en almíbar | Pollo en caldo con verdura  Arroz rojo  Tortilla de maíz (2 piezas)  Agua de fruta (papaya)  Gelatina | Molida en albóndigas con zanahoria y calabaza.  Espagueti en salsa de Tomate  Agua de fruta  Tortillas  Gelatina |
| Sándwich de jamón y queso  Ensalada verde: Lechuga y tomate  Atole de guayaba  Papaya picada | Burritos de pollo  Ensalada de sandía  Maicena de fresa | Quesadillas de maíz con champiñones  Lechuga, tomate  Atole de galleta  Papaya picada | Cereal con leche  Plátano  Maicena de fresa | Hot cakes  Plátano  Yogur  Miel maple y mermelada  Maicena de vainilla | Entomatadas c/  Queso chihuahua  Atole de maicena (nuez)  Fruta (melón) | Burrito de pollo  Ensalada verde  Atole nuez  Galletas de coco (3 piezas) |